



قائمة التحقق من السلامة المنزلية

البيئة المنزلية

لا نعم

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

- هل هناك مفتاح أمان كهربائي لمنع حدوث الصدمة الكهربائية؟
- هل درجة حرارة تجهيز الماء الساخن محددة بحد أقصى 50 درجة مئوية؟
- هل هناك أجهزة إنذار ضد الدخان فعالة تم تثبيتها في المنزل؟
- هل نقاط الكهرباء غير المستعملة مزودة بأغطية نقاط الكهرباء؟
- هل المنزل خالي من النباتات المحتمل أن تكون سامة؟
- هل جميع الأجهزة الكهربائية والمقابس وأسلاك التوصيل في حالة جيدة؟
- هل تم ربط الحبال الطويلة مع بعضها و/أو تم إخفاءها بعيداً عن متناول الأطفال؟
- هل أجهزة التدفئة أو المشاعل محمية، وهل يتم استخدام الشموع بحذر ولا يتم تركها دون مراقبة؟
- هل هناك حواجز أو بوابات مثبتة على الدرج والسلالم لمنع السقوط؟
- هل السور خالي من موطئ قدم يمكن للأطفال تسلقه؟
- هل جميع الأثاث الثقيل جداً أو غير المستقر (مثل خزائن الكتب، وخزائن الأدراج، وخزائن أجهزة التلفزيون) مربوط بالحائط لمنع السقوط؟
- هل تم تأمين حبال الستائر والستائر المعتمدة بعيداً عن متناول الأطفال؟
- هل كل الأثاث خالي من الزوايا الحادة؟
- هل المرازيب والأرض المحيطة بالمنزل خالية من أي مواد قابلة للاشتعال؟
- هل لديك خطة للهروب من الحريق في المنزل؟

لا نعم

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

الحمام

- هل هناك الحصير المضاد للانزلاق أو المسند اليدوي في الحمام؟
- هل يتم حفظ الأشياء الحادة (مثل شفرات الحلاقة) في خزانة مقاومة للأطفال؟
- هل مجففات الشعر وأجهزة تسريح الشعر وشفرات الحلاقة الكهربائية مفصولة ومحفوظة جانباً عندما لا تكون قيد الاستعمال؟
- هل يتم حفظ الأدوية في خزانة مقاومة للأطفال؟
- هل يوجد قفل على باب المرحاض أو الحمام؟
- هل يتم التأكد من درجة حرارة ماء الحمام دائماً قبل الاستخدام؟
- هل الشامبو والصابون ومستحضرات التجميل محفوظة بعيداً عن متناول الأطفال؟
- هل يتم الحفاظ على الأرض جافة للحد من مخاطر السقوط؟

لا نعم

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

مكان غسيل الملابس

- هل يتم تخزين المنظفات والمبيضات ومساحيق التنظيف بعيداً عن متناول اليد في خزانة مقاومة للأطفال؟
- هل دلاء تنقيع الملابس تحتوي على غطاء، وهل يتم حفظها بعيداً عن متناول الأطفال؟
- هل يتم تفريغ حوض المغسلة عندما لا يكون قيد الاستعمال؟
- هل يتم الحفاظ على أغطية أو أبواب الأجهزة (مثل الغسالات والمجففات) مغلقة عندما لا تكون قيد الاستعمال؟
- هل يتم تنظيف مرشح الوبر في المجفف بانتظام لمنع الحرائق؟



غرفة نوم الطفل

لا نعم

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

- هل تم وضع المهد بعيداً عن النافذة وحبال الستائر أو المعتمدة؟
- هل المسافة الفاصلة بين قضبان المهد تبلغ 50-95 ملم وهل المرتبة مثبتة بإحكام؟
- هل كل ما تحتاجه قريب من طاولة التغيير؟
- هل يتم حفظ الألعاب حيث يمكن للأطفال الوصول إليها دون تسلق؟
- هل لعب الأطفال مناسبة لسنهم؟
- هل يرتدي الأطفال ملابس مصنوعة من مواد ذات مخاطر حريق منخفضة أو مصممة لتقليل مخاطر الحريق؟

المطبخ

لا نعم

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

- هل الأجهزة الكهربائية تحتوي على أسلاك قصيرة لا تتدلى من رف المطبخ؟
- هل الأجهزة الكهربائية (مثل الغلايات والمحامص وأجهزة الميكروويف) موضوعة بعيداً عن متناول الأطفال؟
- هل تستخدم عيون الطباخ الخلفية أولاً وهل تدور مقابض الطناجر دائماً نحو الاتجاه الخلفي للطباخ؟
- هل يتم تخزين الولاعات وعلب الثقاب والسكاكين وغيرها من الأشياء الخطرة بعيداً عن متناول الأطفال؟
- هل الأكياس البلاستيكية بعيدة عن المتناول ومعقودة من المنتصف؟
- هل يتم تخزين المواد الخطرة في خزانة مقاومة للأطفال؟
- هل هناك بطانية أو طفاية حريق جاهزة للاستخدام في حال نشوب حريق؟
- هل يوجد حاجز في المدخل لمنع الأطفال من الدخول إلى المطبخ؟

غرفة المعيشة وتناول الطعام

لا نعم

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

- هل الأبواب الزجاجية محمية بغشاء أمان أو مصنوعة من الزجاج الأمان؟
- هل يتم تخزين الكحول في خزانة مقاومة للطفل؟
- هل السجاد والحصير لها خلفية مقاومة للانزلاق للحد من مخاطر السقوط؟
- هل الكرسي المرتفع مستقر وفيه مشدات؟
- هل الكرسي والطاولات مستقرة؟
- هل السجائر والنفاضات وعلب الثقاب والولاعات بعيدة عن المتناول؟
- هل يتم استخدام حصير الصحن المضاد للانزلاق بدلاً من مفارش المائدة؟
- هل يتم وضع المشروبات الساخنة بعيداً عن متناول الأطفال؟
- هل يتم حفظ المدافئ بعيداً عن الستائر أو الأثاث أو المواد الأخرى القابلة للاشتعال؟

لا نعم

سقيفة الحديقة وأماكن الهواء الطلق

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

- هل يتم تخزين المبيدات الحشرية والدهانات والمواد الكيميائية وغيرها من السموم في حاويات أصلية مغطاة بإحكام وموسومة وبعيدة عن متناول الأطفال؟
- هل تم وضع جميع أدوات الحديقة في مكان مغلق؟
- هل الحديقة خالية من النباتات المحتمل أن تكون سامة؟
- هل يمكن أن يتم غلق السقيفة أو المرآب؟
- هل حوض السباحة أو حوض سبا محاط بالكامل بحاجز أمان مع بوابة ذاتية الإغلاق؟
- هل المنطقة خالية من مخاطر الغرق (مثل البرك، أحواض التجديف، أو عية الماء لتربية الحيوانات الأليفة، والدلاء)؟
- هل مناطق اللعب معزولة عن ممر دخول السيارة وعن الطريق؟
- هل أجهزة اللعب مستقرة وفي حالة جيدة، وهل تخضع لفحوصات صيانة منتظمة؟
- هل هناك سطوح ناعمة تحت معدات اللعب للتخفيف من أي سقوط؟
- هل مسارات المشي سليمة وخالية من العقبات لمنع أي تعثر؟
- هل تم تشذيب الأغصان بمستوى أعلى من مستوى العين لمنع إصابة العين؟
- هل تم تثبيت تماثيل الحدائق وحمامات الطيور بالأسمنت للحد من خطر الانسحاق؟
- هل نقاط الكهرباء ومفاتيح الإضاءة والمعدات الكهربائية محمية من عوامل الطقس؟
- هل يتم تخزين السوائل القابلة للاشتعال بشكل آمن حسب الإرشادات الموجودة على الملصق؟

إذا اجبت بـ "لا" عن أي من الفقرات، فخذ بالاعتبار إجراء تغييرات لجعل المنزل أكثر أماناً للأطفال. إن كنت لا تزال غير متأكد من أي مخاطر محتملة في منزلك، فقم بالزحف على يدك وركبتك لمشاهدته من مستوى طفلك، أو قم بزيارة بيت استعراض السلامة عبر الإنترنت.

المزيد من المعلومات

قسم الحفاظ على سلامة الأطفال في الدائرة الأسترالية لحماية المستهلك والمنافسة
ACCC Keeping Baby Safe - دليل منتجات الرضع والحضانة
<http://www.accc.gov.au/publications/keeping-baby-safe>

سلامة المنتجات الأسترالية Product Safety Australia
- معلومات سلامة المنتجات واسترجاعها
www.productsafety.gov.au

وزارة خدمات المطفائي والطوارئ Department of Fire and Emergency Services
- معلومات السلامة من الحرائق
www.dfes.wa.gov.au

الأنف الأحمر Red Nose
- معلومات النوم السليم
www.rednose.com.au

سلامة أطفال غرب أستراليا Kidsafe WA
www.kidsafewa.com.au

الجمعية الملكية لإنقاذ الحياة في غرب أستراليا Royal Life Saving Society WA
- معلومات السلامة في المياه
www.royallifesavingwa.com.au

سلامة أطفال غرب أستراليا Kidsafe WA © 2019
يمكن أن يتم نسخ مقتطفات لأغراض تعليمية. ينبغي الحصول على
إذن كتابي لنسخ صحيفة الوقائع هذه بالكامل.

للمزيد من المعلومات (08) 6244 4880
خط معلومات السموم 13 11 26