

## Danh mục kiểm tra an toàn tại nhà

### TỔNG QUAN – MÔI TRƯỜNG TẠI NHÀ

|                                                                                                                                                        | Có                       | Không                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Có công tắc an toàn để bảo vệ chống giật điện không?                                                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nhiệt độ nước nóng có đặt ở mức nhiệt tối đa 50°C không?                                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trong nhà có lắp đặt đầu báo khói và đầu báo khói có hoạt động tốt không?                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các ổ cắm không sử dụng có được đậy lại bằng nắp che không?                                                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trong nhà không có các cây có khả năng gây ngộ độc?                                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tất cả các thiết bị điện, phích cắm và dây điện vẫn trong tình trạng tốt?                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các dây điện có chiều dài có được cột lại hoặc cắt khỏi tầm tay của trẻ em không?                                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các lò sưởi điện hoặc lò sưởi có được chắn lại, và các ngọn nến được sử dụng một cách cẩn thận và không bao giờ đốt mà không có người kiểm soát không? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nơi có bậc thềm và cầu thang có thanh chắn hoặc cổng để trẻ khỏi bị ngã không?                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các lan can không có chỗ để chân để trẻ có thể trèo lên đúng không?                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tất cả các đồ dùng trong nhà dễ lật hoặc dễ đổ (như giá sách, tủ ngăn kéo hoặc TV) có được gắn chặt vào tường để chống lật không?                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dây kéo rèm và màn có được cố định ngoài tầm với của trẻ không?                                                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tất cả đồ nội thất trong nhà không có các góc cạnh sắc?                                                                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các rãnh thoát và mặt bằng xung quanh nhà có được dọn sạch các vật liệu dễ cháy không?                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tại nhà bạn có bảng kế hoạch thoát hiểm khi có cháy không?                                                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### PHÒNG TẮM

|                                                                                                    | Có                       | Không                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Trong phòng tắm có tấm lót chống trơn hoặc tay vịn không?                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các vật dụng có cạnh sắc (như dao cạo râu) có được cất trong tủ an toàn cho trẻ không?             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Máy sấy tóc, ép tóc và dao cạo bằng điện đã được rút khỏi ổ cắm và cất đi khi không sử dụng không? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Thuốc men có được cất trong tủ an toàn cho trẻ không?                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Phòng tắm hay phòng vệ sinh có gắn khóa không?                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trước khi cho trẻ tắm bồn bạn có luôn luôn kiểm tra nhiệt độ nước không?                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dầu gội, xà bông và mỹ phẩm có được để ở chỗ ngoài tầm với của trẻ không?                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sàn nhà có được giữ khô ráo để tránh rủi ro té ngã không?                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### PHÒNG GIẶT

|                                                                                                | Có                       | Không                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Xà bông giặt, chất tẩy có được cất trong tủ ngoài tầm với và trẻ không mở được hay không?      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các xô ngâm quần áo có nắp đậy và để ngoài tầm với của trẻ không?                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bồn giặt có được xả hết nước khi không sử dụng không?                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các thiết bị có nắp hoặc cửa (như máy giặt, máy sấy) có được đóng lại khi không sử dụng không? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Bộ lọc sơ vải của máy sấy có được làm sạch thường xuyên để ngăn ngừa cháy không?

☐ ☐

## PHÒNG NGỦ CỦA TRẺ

Giường (cũi) của trẻ có được đặt cách xa cửa sổ và các dây kéo rèm hoặc màn không?

**Có Không**

☐ ☐

Nan giường của trẻ có khoảng cách 50-95mm và có nệm vừa giường không?

☐ ☐

Mọi thứ bạn cần có để gần bàn thay bỉm cho trẻ không?

☐ ☐

Đồ chơi của trẻ có được để gần để trẻ không cần phải trèo không?

☐ ☐

Đồ chơi của trẻ có phù hợp với lứa tuổi không?

☐ ☐

Trẻ có được mặc quần áo bằng vật liệu chống cháy hoặc giảm thiểu rủi ro cháy không?

☐ ☐

## NHÀ BẾP

Các thiết bị điện dùng dây ngắn và không treo lủng lẳng bên quầy?

**Có Không**

☐ ☐

Các thiết bị điện (như bình đun nước, lò nướng và lò vi sóng) có được đặt xa tầm với của trẻ không?

☐ ☐

Các đĩa nóng dùng trước và tay cầm chảo có được quay vào phía trong của lò không?

☐ ☐

Máy lửa, diêm, dao và các vật dụng nguy hiểm khác có được để ngoài tầm với của trẻ không?

☐ ☐

Các túi nhựa có được thắt nút ở giữa và cất ngoài tầm tay của trẻ không?

☐ ☐

Các vật dụng nguy hiểm có được cất trong tủ an toàn cho trẻ không?

☐ ☐

Có sẵn chần chống cháy hoặc bình chữa cháy trong nhà bếp không?

☐ ☐

Lối vào nhà bếp có được rào lại để trẻ không vào được nơi đây không?

☐ ☐

## PHÒNG KHÁCH VÀ PHÒNG ĂN

Các cửa kính có được dán phim bảo vệ hoặc thuộc kính an toàn không?

**Có Không**

☐ ☐

Chất uống có cồn có được cất trong tủ an toàn cho trẻ không?

☐ ☐

Thảm trải và thảm chùi chân có chống trơn ở mặt dưới để giảm thiểu nguy cơ té ngã không?

☐ ☐

Ghế ăn cho trẻ có chắc chắn và có dây cài an toàn không?

☐ ☐

Bàn và ghế có chắc chắn không?

☐ ☐

Thuốc lá, gạt tàn, diêm và máy lửa có đặt xa tầm với của trẻ không?

☐ ☐

Tấm lót bàn ăn chống trơn có được sử dụng thay khăn trải bàn không?

☐ ☐

Đồ uống nóng có được để ngoài tầm với của trẻ không?

☐ ☐

Lò sưởi có được để xa khỏi rèm, đồ đạc hoặc vật liệu dễ cháy không?

☐ ☐

## NHÀ VƯỜN VÀ NGOÀI TRỜI

## Có Không

|                                                                                                                                                           |                          |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Thuốc trừ sâu, sơn, hóa chất và các chất độc hại khác có được cất giữ, đóng chặt và đánh dấu trên thùng chứa của nó, và được để xa tầm với của trẻ không? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tất cả dụng cụ làm vườn có được khóa kỹ không?                                                                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trong vườn không có các loại cây có thể chứa độc đúng không?                                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kho và gara xe có khóa được không?                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hồ bơi và khu spa được có rào chắn an toàn, có cổng tự đóng, tự chốt không?                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khu vực có an toàn và những thứ có rủi ro chết đuối không (như hồ vầy, ao, thao uống nước của thú cưng hoặc xô nước?                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Khu vui chơi có cách biệt với đường giao thông, lối xe vào không?                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các thiết bị đồ chơi có chắc chắn, trong tình trạng tốt và được bảo trì thường xuyên không?                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Phía dưới các thiết bị đồ chơi có mặt phẳng mềm để làm đệm nếu té ngã không?                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lối đi có thông thoáng để phòng tránh vấp ngã không?                                                                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các cành cây có được cắt tỉa cao trên tầm mắt để phòng ngừa bị tổn thương mắt không?                                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các tượng trong vườn và bồn nước có được gắn chặt vào bằng xi măng để phòng ngừa tai nạn đổ vào người không?                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các ổ cắm điện, công tắc đèn, thiết bị điện có được bảo vệ khỏi thời tiết không?                                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Các chất lỏng dễ cháy có được cất giữ theo hướng dẫn trên tem nhãn không?                                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Nếu câu trả lời của bạn là KHÔNG cho bất kỳ câu hỏi nào trên đây, thì hãy xem xét việc sửa đổi để nhà được an toàn hơn cho trẻ. Nếu bạn vẫn không chắc chắn về bất kỳ rủi ro nào mà có khả năng xảy ra ở nhà bạn, hãy cúi xuống và xem xét từ chiều cao của trẻ, hoặc vào trang web của chúng tôi [Online Safety Demonstration House.](#)**

## THÔNG TIN BỔ SUNG

**Ủy ban người tiêu dùng và cạnh tranh Úc (ACCC) An toàn cho trẻ nhỏ** – Hướng dẫn sử dụng các sản phẩm cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ  
<http://www.accc.gov.au/publications/keeping-baby-safe>

**Ban an toàn sản phẩm Úc – ACCC (Product Safety Australia)** – Thông tin an toàn về sản phẩm  
[www.productsafety.gov.au](http://www.productsafety.gov.au)

**Bộ dịch vụ khẩn cấp và chữa cháy (Department of Fire and Emergency Services)** – Thông tin an toàn về hỏa hoạn  
[www.dfes.wa.gov.au](http://www.dfes.wa.gov.au)

**Trang web tổ chức Red Nose** – Thông tin an toàn khi ngủ  
[www.rednose.com.au](http://www.rednose.com.au)

**Tổ chức phòng ngừa tai nạn cho trẻ nhỏ Tây Úc (Kidsafe WA)**  
[www.kidsafewa.com.au](http://www.kidsafewa.com.au)

**Hội cứu hộ Hoàng gia Tây Úc (Royal Life Saving Society WA)** – Thông tin an toàn về nước  
[www.royallifesavingwa.com.au](http://www.royallifesavingwa.com.au)

### Kidsafe WA © 2019

Có thể sao chép các trích đoạn trong tài liệu này cho mục đích giáo dục. Nếu sao chép toàn bộ tài liệu cần phải có sự cho phép bằng văn bản.

Để biết thêm thông tin xin gọi **(08) 6244 4880**  
Đường dây thông tin về chất độc **13 11 26**

Partner:



Government of Western Australia  
Department of Health

[www.kidsafewa.com.au](http://www.kidsafewa.com.au)